

**REGIONE FRIULI- VENEZIA GIULIA**

**COMUNE DI MORTEGLIANO**

**MENU SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA DI LAVARIANO E MORTEGLIANO –  
ANNO SCOLASTICO 2020- 2021.**

	<b>1 SETTIMANA</b>	<b>2 SETTIMANA</b>	<b>3 SETTIMANA</b>	<b>4 SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura Scaloppe di pollo alla pizzaiola Verdura cruda di stagione	<b>Pranzo:</b> Farrotto al pomodoro Formaggio Montasio o formaggio stracchino bio Verdura di stagione o verdura cotta	<b>Pranzo:</b> Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Verdura di stagione o verdura cotta	<b>Pranzo:</b> Farrotto alle verdure Scaloppe di pollo o polpettine di pollo/ tacchino Verdura di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> Pasta al pomodoro o alle verdure Uova sode o frittata Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pranzo:</b> Passato di verdure o minestra di brodo Scaloppe di pollo al forno Purè	<b>Pranzo:</b> Crema di verdure e legumi con crostini di pane Uova Verdure di stagione	<b>Pranzo:</b> Pasta alle verdure o al pomodoro Crepes ripiene Verdura di stagione o legumi in padella.
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> antipasto di verdure di stagione Spezzatino di manzo con polenta o patate Torta della zia Fiorella	<b>Pranzo:</b> Pasta al pomodoro Crepes ripiene di spinaci e ricotta Verdura cruda di stagione Frutta fresca	<b>Pranzo:</b> <i>Antipasto di verdure</i> Pizza (pomodoro, mozzarella e grana) Frutta fresca	<b>Pranzo:</b> antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù di manzo Torta o budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> Pasta al pesto Crocchette di ricotta Verdura cruda o cotta di stagione.	<b>Pranzo:</b> antipasto di verdure di stagione Passato di verdure Polpettine di manzo	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura Prosciutto cotto o lonza al forno o polpettine Patate al forno	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura Formaggio Montasio o formaggi vari d.o.p con polenta Frutta fresca
<b>VENERDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> Risotto al pomodoro Hamburger di trota e Verdure di stagione Frutta di stagione	<b>Pranzo:</b> Risotto alle verdure Filetto pesce dorato al forno Verdura di stagione Frutta di stagione	<b>Pranzo:</b> Risotto alle verdure Hamburger di trota o filetto di pesce Verdure di stagione Frutta di stagione	<b>Pranzo:</b> Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce al forno Verdura di stagione Frutta di stagione